

ほけんだより6月

港区立芝小学校
校長 齋藤 幸之介
養護教諭 村上 咲
令和2年5月28日

先日、通勤中にアジサイの花が咲いているのを見つけました。季節の移り変わりを児童と共にできなかった2か月間は、とても長く、寂しい時間でした。

6月からいよいよ学校が再開になります。これからの季節は感染症予防と合わせて熱中症にも留意しながら元気に過ごしましょう。

登校時のマストアイテム

マスク

予備のマスクをランドセルの中に入れておきましょう。また体育など、マスクを外した時に保管しておける袋も用意しましょう。



ハンカチ 2枚

1枚は手を拭く用。もう1枚は汗を拭いたり、咳エチケットを守ったりする用です。



健康観察票

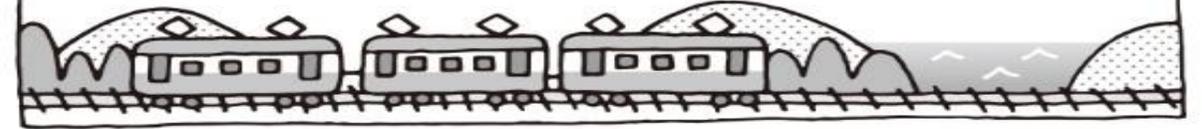
毎朝、体温と体調を記録してください。保護者の方が押印し、毎日持参しましょう。



保健室からのお知らせ

【欠席・早退について】体調がすぐれない場合には、無理をせずに自宅で療養をお願いいたします。学校で体調が悪くなった場合には、早退をお願いいたしますので、お迎えに来ていただきますよう、御理解と御協力をお願いいたします。なお、感染症の予防のために欠席した場合には「出席停止」の扱いになります。

【消毒について】学校ではアルコール消毒を設置し、児童が手指の消毒をできるようにしています。肌が弱くてアルコールが使用できない場合には、使用しないようお子さんに御指導いただくとともに、担任にその旨をお伝えください。



水筒の持参をお願いします。

水道の共同使用による感染症予防と熱中症予防が目的です

- ・水筒の中身は 水 です。
- ・水筒の目立つところに、学年、クラス、名前を書いてください。
- ・水筒は毎日持ち帰り、御家庭で洗浄をお願いします。
- ・友達同士の回し飲み、登下校中の飲用はしません。



6月の健康診断予定

●腎臓検診(尿検査) 対象:全学年

容器配布 6月8日(月)

回収日 6月10日(水)Aグループ・6年生

6月11日(木)Bグループ

グループによって
提出日が異なります。

●脊柱側弯健診 対象:5年生

日時 6月16日(火) 13:40~ 持ち物 体育着

●心臓検診 対象:1年生・要経過観察者

日時 6月17日(水) 9:00~ 持ち物 体育着

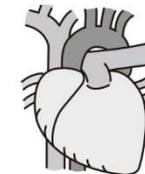


検診ではこんなことを調べます。

心臓

心電図検査

隠れた心臓の病気を早期発見するための検査です。心臓病は突然死につながることもあります。



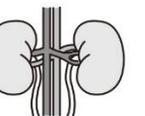
▶心臓ってどこにあるの？

心臓はどこにある？と聞かれたら、多くの子どもは「左」と答えます。しかし実際場所は胸のほぼ中央です。胸の左側に鼓動を感じるのは心臓左側の筋肉が鍛えられて厚くなるためです。

腎臓

尿検査

糖尿病や、腎炎などの腎臓の病気を早期発見するために検査します。



当日の朝一番のおしっこをとりましょう

▶腎臓ってなにをしているの？

- *余分な老廃物や水分などを体外に出す
 - *血圧をコントロールする
 - *血液を作る指示を出す など
- 腎臓が正常にはたらかないと、体にいらぬものが溜まったり、貧血になったりします。

