

11月のほけんだより

港区立芝小学校
校長 川原 哲郎
養護教諭 村上 咲
令和5年10月31日

長い2学期も、あっという間に半分が終わりました。だんだんと日が沈むのも早くなっています。放課後、習い事への行き帰りや、遊んでいる場所から帰るとき自転車を使う人は必ずライトをつけて、交通事故にあわないように心がけましょう。



～感染症の季節がやってきます～

インフルエンザに続き、
フル熱流行警報 発令中!!

咽頭結膜熱（プール熱）

高熱が出て、目が充血したり、涙が出たりする。



プール熱とは、咽頭結膜熱という感染症です。アデノウイルスという、ウイルスがもとになって起こる感染症です。夏の時期にプールの水を介して感染することが多いので、プール熱とも呼ばれています。例年、夏の時期に子供の間で流行することが多い感染症ですが、現在、東京都で感染者が急増しています。子供だけでなく、大人にも感染者が増えているとのことです。

このプール熱の原因となるアデノウイルスは、感染力が強く、アルコール消毒もあまり効果がありません。主に接触感染で広がっていくため、感染しないためには、こまめな手洗いが大切です。

せっけんでしっかり手を洗い予防に努めましょう。

今月の保健目標
手洗いうがいをしよう



10月26日(木)就学時健康診断を行いました。

就学時健康診断とは、今度の4月に芝小学校に入学する保育園や幼稚園の子どもたちが受ける健康診断のことです。今年は、5年生にも参加をしてもらいました。元気の良い挨拶や、年下の人への思いやりのある言動など、5年生の素敵な姿もたくさん見ることができました。

4月まであと半年、今の6年生の良いところを見習って、下級生のお手本となる最高学年へと成長する姿を期待しています。

～ 5年生の感想 ～

- 一緒に回れて楽しかった。早く1年生になって芝小学校に来て欲しいと思いました。
- とても緊張したけれど、少しでも芝小学校に入学したいという気持ちが強くなれば良いなと思って頑張りました。
- 来年の1年生を不安にさせないように頑張った。来年、低学年の世話をする時にも今日のようにやりたいです。
- 今日担当した子に、来年また会えるのが楽しみになりました。

～ 来年どんな6年生になりたいですか？ ～

- 1年生が憧れるような6年生になりたいです。
- 全校児童のお手本となるような6年生になりたいと思いました。
- 誰にでも優しくできて、相手の気持ちを理解できる6年生になりたい。
- 1年生に、色々なことを教えてあげることが出来る6年生になりたいです。



保護者の方へ

感染症の出席停止期間について御確認をお願いします。

- ◎インフルエンザ
→ 発症（発熱）日*1から5日間、且つ、解熱後*22日間を経過するまで。
- ◎新型コロナウイルス感染症
→ 発症日*1から5日間、且つ、咳や咽頭痛などの症状が軽快した後*21日を経過するまで。
- ◎咽頭結膜熱
→ 熱、のどの痛み、目のかゆみ等の主要症状が消失した後*2、2日を経過するまで。

*1 発症した日は0日目とカウントします。
*2 解熱した日、症状が軽快した日、また症状が消失したその日は、0日目とカウントします。

その他の感染症につきましては適宜、学校にお問い合わせください。

意外と見落としがち?! 接触感染

接触感染とは
●感染者に直接接触
●ウイルスのついたものに接触



目や鼻、口元などの
粘膜から入りこみやすい

意外と無意識に
触っているかも...

手洗いで意識して予防しよう

- ▶ 外から帰ったとき
- ▶ 食事の前
- ▶ 外にあるものに触った後 など