

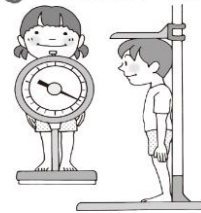


令和5年9月2日  
港区立芝小学校  
校長 川原哲郎  
保健室

長い夏休みが終わりました。今年の夏休みもとっても暑かったですね。皆さんはケガや病気をすることなく、健康に過ごすことができましたか？まだまだ暑い日は続きそうです。水筒と汗拭きタオルを忘れずに持ってくるようにしましょう。

9月の保健行事予定

9月4日(月)	発育測定	1・3・5年生
9月5日(火)	発育測定	2・4・6年生



発育測定の結果は9月13日(水)に配布します。結果は御家庭で保管していただき、封筒のみ押印の上、9月20日(水)までに返却をお願いします。



芝小学校の



近くで人が突然倒れたら・・・  
あなたはどうしますか？  
AEDを使うことで助かることがあります



AEDとは？

心臓に電気ショックを与えることで心臓が正しく動くようにサポートする機械です。

いつ使う？

人が突然倒れて、意識がない場合、5分以内にAEDを使用することで助かる確率が高くなります。

「AEDがどこにあるか」を知っていることが人を助けることに繋がります。

AEDがある場所



芝小学校付近のAEDマップ

タイムスリップ探偵  
早く治った謎を解け!

一緒にいてケガをした2人組。  
1人はケガが早く治ったらしい。  
早く治ったのはどっち？ それは何ぞ？

**ケース1**  
運動場で転んでケガをした

Aさん: 傷口を水で洗った。  
Bくん: そのままにした。

早く治ったのは **Aさん**だ!  
砂や泥がついたままだと、傷口からばい菌が入ってしまうからね。水で洗って清潔にしよう。

**ケース2**  
熱いフライパンを触ってやけどした

Cさん: 水道水で5分以上冷やした。  
Dくん: 氷で5分以上冷やした。

早く治ったのは **Cさん**だ!  
氷だと冷えすぎて皮膚を傷つけるかも。水で冷やして、やけどの進行を遅らせたり、痛みを和らげたりしよう。

**ケース3**  
校庭でサッカーをしていてぶつかった

Eさん: 動けそうだったから傷口を洗って、そのまま帰った。  
Fくん: 無理に動かさず、保健室で固定して冷やした。

早く治ったのは **Fくん**だ!  
無理に動かすとケガが悪化するよ。打撲やねんざをしたときは、「安静、冷やす、圧迫、拳上」(RICE)を覚えておこう。



おうちの近くやよく行く場所にAEDがあるかどうか探してみよう。