



ほけんだより

特別号

令和5年6月15日
港区立芝小学校
校長 川原哲郎
養護教諭 村上咲

～1年生を対象にプライベートゾーンの指導を行いました～

プライベートゾーンとは 「水着を着ると隠れる部分」のこと。

★6月14日の水曜日と6月15日の木曜日に、「からだをたいせつにしよう」というテーマで保健指導を行いました。自分の体は全て大切。そのなかでも特に大切にしてほしいところ「プライベートゾーン」について、「おしえてくもくん（東山書房）」の絵本をとおして、次のことを学びました。

- プライベートゾーンは自分だけの大事な場所で、簡単に見せたり触らせたりしてはいけない。
- もし、プライベートゾーンを見られたり、触られたりしそうになったら「いや」と言う。大人に相談する。

★また、日常生活の場面を振り返り、プライベートゾーンを守るために「してはいけない」ことについて学びました。

- 着替えるときに人に裸を見せてはいけない。水着に着替えるときはタオルで隠して着替える。
- スカートめくりや、ズボンおろしをしてはいけない。
- 遊びであっても友達に、かんちょうなどしてはいけない。
- トイレの個室に友達と入ってはいけない。人がトイレに入っている時にのぞいてはいけない。



自分は悪気無くやったことでも、やられた相手を傷つけることがあるということを伝え、自分の体も大切、友達の間も大切ということをお話しました。

★おうちでお子さんと一緒に、お話してほしいこと。

- プール学習が始まります。タオルで体を隠して着替えをすることができますか？
- 女子児童は、日頃スカートの下にアンダーパンツをはいていますか？
- 男子児童は、ズボンを全部おろさずにトイレを済ませることができますか？

お子さんのプライベートゾーンがしっかり守られるよう御家庭でも御指導のほどよろしくお願いいたします。



授業を受けた児童の感想

- ・自分の体を大切にするために、水着を着るときにタオルを巻きながら着替えるようにしたいです。
- ・プライベートゾーンを守るように頑張りたいです。
- ・自分を大切にしたいです。
- ・お友達にも優しくしたい。
- ・自分がいやな時には、いやって言えるように頑張りたいです。

