

# 10月のほけんだより

港区立芝小学校  
校長 川原 哲郎  
養護教諭 村上 咲  
令和4年9月30日

10月になります。朝晩は涼しく、過ごしやすくなってきました。同時に、夏の疲れが出やすい時期でもあります。気温の変化で体調を崩したり、かぜをひいたりしないように気を付けましょう。

## 9月発育測定結果 学年別平均

	身長 (cm)	体重 (kg)	学年	身長 (cm)	体重 (kg)	
男 の 子	121.1	22.8	1	119.8	21.5	女 の 子
	125.8	25.4	2	126.4	24.6	
	131.1	28.1	3	133.6	31.3	
	136.4	33.1	4	138.2	31.3	
	144.8	38.7	5	144.8	37.7	
	150.3	42.4	6	151.5	42.3	

今年度2回目の発育測定を行いました。多くの児童が1学期よりも、成長した様子が結果からわかりました。ぐんぐん成長する時期、大切なのは丈夫な骨を作ることです。よく食べ、よく寝て、よく遊び、成長に必要な強い骨を作りましょう。

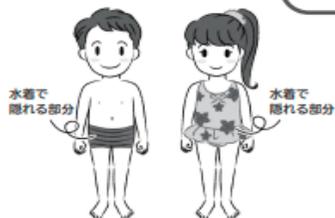


## 保健室からのあしらせ

1年生を対象にプライベートゾーンの指導を実施します。授業実施前後に、不安なことや配慮が必要なこと、気になることなどがありましたら、担任や養護教諭等に御相談ください。

指導教材: おしえて! くもくん ~プライベートゾーンってなあに?~ (東山書房)

### プライベートゾーンとは



「水着を着ると隠れる部分」のこと。

- 自分だけの大事な場所で、簡単に見せたり触らせたりしてはいけません。
- もし、見られたり、触られたりしそうになったら「いや」と言う大人に相談する。

※口も大事な部分。勝手にキスしてはいけません。

このプライベートゾーンの知識は「自分を守る力」になります。



**衣替えの季節です!**

芝小学校 冬の制服ルール 全部わかるかな? O X クイズ

- ① 寒い日はカーディガンを着ても良い (O・X)
- ② スカートやズボンの下にタイツを履いてもいい (O・X)
- ③ 手袋やマフラーを着けて登校してもいい (O・X)
- ④ 体育の時にフード付きのパーカーを着てもいい (O・X)

衣替えの季節とはいえ、日中は気温が高い日もありそうです。天気予報を確認して、天候に合わせた服を着用しましょう。家に帰ったら、おうちの人とも一緒にルールを確認しましょう。

**どっちを着る?**



## 10月10日は目の愛護デー

### 「まゆげ」は口ほどにものを言う?

人間は、チンパンジーから進化したと言われています。なので、チンパンジーと人間では頭の形や顔の作りも似ています。しかし、チンパンジーと人間で大きく違うところがあります。それは、「まゆげ」です。チンパンジーの顔は毛におおわれていて、どこにまゆげがあるのかわかりません。

人間にだけある、まゆげには汗やゴミが目に入らないようにするという役割があります。そしてもう一つ、重要なのが、表情を作ること。人間は感情によって、まゆげの形が変わります。まゆげがあるおかげで、表情が豊かになり、自分の気持ちを相手に伝えたり、相手の気持ちを理解するのに役立っているのです。マスクで表情が分かりづらくなっている今、まゆげの動きにも注目して、相手の気持ちを考えてみましょう。

《同じ顔でも違う顔! 「まゆげ」をかいて3つの表情を作ってみよう!》

