

# 7月のほけんだより

港区立芝小学校  
校長 川原 哲郎  
養護教諭 村上 咲  
令和4年6月30日

1学期もあっという間に締めくくりの時期になりました。4月からの3か月間皆さんは、体も心も元気に過ごすことができましたか？あと3週間ほどで夏休みに入ります。夏休み中は、プロティに新しい保健室を作る工事があります。どんな風になるのか、ドキドキです。良い夏休みを、そして良い2学期を迎えられるよう、計画的に1学期のまとめをしていきましょう。

## ～6月ハンカチチェック振り返り～

6月13日から6月17日の1週間はハンカチチェック週間でした。皆さんは毎日清潔なハンカチを身に付けて、使うことができましたか？  
初日の月曜日は所持率100%のクラスが、なんとゼロ！！しかし、最終日は15クラス中11クラスが所持率100%を達成することができました。なかでも、2年2組と4年2組は全クラスの中で最多の4日間、所持率100%を達成しました。そこで2年2組と4年2組の皆さんにこんなアンケートをとってみました！

### 教えて！ハンカチのこんないいところ！

Q1 ハンカチを持っていてよかったなと思うときはどんな時？

- 手を洗った後、すぐにふけるので床や廊下が濡れてしまうのを防げる。
- 火事の避難訓練の時に口元に充てて煙を吸い込まないようにすることができた。
- 咳やくしゃみが出たときにハンカチで抑えることができる。
- 運動をしたあと、汗を拭くことができる。

**GOOD!** 汗をかいたまま放置しておくと、ニオイの原因になったり、蚊に刺されやすくなります！！これからの季節はとくにハンカチを持ち歩くようにしましょう！

Q2 ハンカチを持ってくるための工夫は？

- 家に帰ってすぐ、その日使ったものを洗濯機に入れて、新しいものをポケットに入れる。
- 予備を必ずランドセルに入れておく。
- 玄関のドアに「ハンカチ」と書いて貼り、忘れないようにしている。

**ハンカチを持つことは自分のためでもあり、周りの人のためでもありますね。  
ハンカチチェック週間は、ハンカチを身に付けるきっかけにしてほしいなと思います。**

かゆい季節がやってくる！  
夏の蚊にご用心！

### ヒトスジシマカのプロフィール

- 触覚** 二酸化炭素、温度、汗のニオイなどを感知する。
- 口** 針を突き刺して血を吸う。
- 好きな場所** 水溜まり、草むらなど風のない場所
- 好きな食べ物** 樹液、花の蜜。動物の血を吸うのは産卵期のメスだけ。卵に栄養を与えるために吸血をする。
- 体の模様** 黒い体に白の縞模様が特徴。
- 腹部** 血を吸うと膨らむ。体重と同じくらいの血を吸う。
- 大きさ** →4.5mmくらい  
**実物大**

### 蚊に刺された時の対処法

- 水道で洗う
- 冷やす
- 薬を塗る
- 病院に行く

発熱、痛みが強い、ひどい腫れ

### 蚊に刺されないための対処法

- 汗をこまめに拭く
- 虫よけスプレーをする
- 黒い服を着ない
- 体を清潔にする

保護者の皆様方へ  
今年度の健康診断の結果を7月中旬に配布します。御家庭で御確認いただき、封筒のみ学校へ返却していただきますようお願いいたします。