

## 「スマートフォンやパソコンの使い方を考えよう」

生活指導部 長谷川 里菜

夏休みに入ると、スマートフォンやパソコンを見る時間が長くなるかと思います。ゲームや動画の視聴など、楽しめる機能がたくさんあります。しかし、使用することによる問題点もあります。

一つ目は歩きスマホによる事故です。画面を見ながら歩くと、非常に視野が狭くなります。車に気付かずにぶつかったり、つまづいて転んだりするという「スマホ事故」が増えています。自分は大丈夫、という思い込みが、事故の最大の原因だと言われています。

二つ目はドライアイや視力の低下などの症状を引き起こすことです。目に負担をかけないために、画面から離れたり明るい場所で見たりするなどの対策が必要です。また、ブルーライトは寝つきを悪くするために十分な睡眠がとれないこともあります。寝る前に画面を見ることは控えることをお勧めします。

夏休みに入る前に、御家庭でもルール作りを進めていただければと思います。

## 「分散登校を終えて」

教務主幹 岩田 寛子

6月1日から学校が再開し、子供たちの声が学校に戻り、自然と私たちの表情も緩んでいました。

保護者の皆様には、分散登校への御理解と御協力を賜りましたことを心から感謝しています。ありがとうございました。

例年ならば、6月頃には新しい学年や1年生、クラス替えのあった学年でも、学級の「雰囲気」が出てくるものです。しかし、今年度は、二分の一の人数で学習が始まったので、クラスメイトではあるけれどなんとなく話しかけづらかったり、いっしょに行動することが恥ずかしかったりした児童も多くいたようです。それでも、教室での時間が重なると、徐々に緊張もほぐれ、笑い声や授業中の発言にも活気が生まれるようになりました。違うグループの友達のことを気にかけるような言葉も聞こえ、寂しさを感じていることも伝わりました。

7月からは通常登校になります。三密に気を付けながら、一つでも多くの思い出をつくることができるように、また明るく前向きに学校生活が送れるように、私たちは子供たちに声を掛け、関わっていきたいと思います。



今年度から国際科の学習活動を指導することになったNTの紹介を行います。

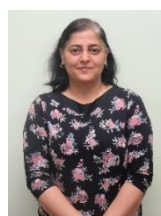
御紹介が遅くなってしまい、申し訳ございませんでした。



My name is Nani Ngakiau. I'm from New Zealand. I've been in living in Japan for 4 years and I like Rugby very much.

NT トゥナニコレ ナキオー

私の名前は、トゥナニコレ ナキオーです。私はニュージーランド出身です。私は4年間日本に住んでいます。私はラグビーが大好きです。



My name is Sana Ayoobi. I'm Indian but I've been in living in Japan for 10 years. I like going to see Mount Fuji every year. I love being in Japan.

NT サナ アヨービ

私の名前は、サナ アヨービです。私はインド人ですが、日本に10年間住んでいます。毎年富士山を見に行くのが好きです。私は日本にいるのが好きです。