

そっだんしつだより

令和3年1月25日

港区立芝小学校

校長 齋藤幸之介

スクールカウンセラー 天方 真帆

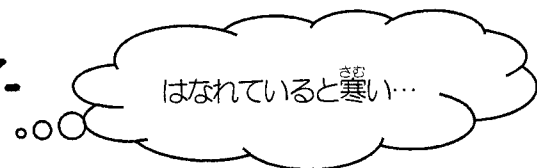
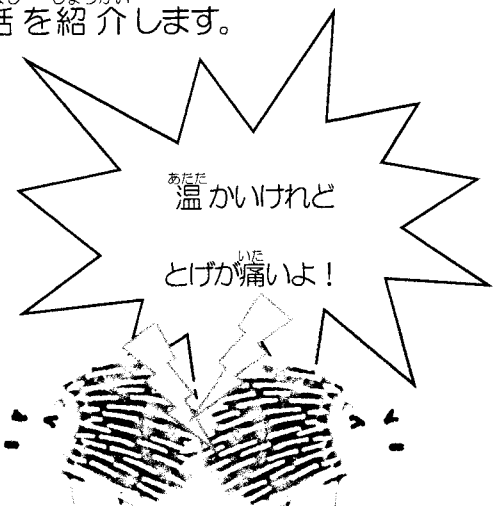
スクールカウンセラー 鎗田 智子

☆友達と仲良くつき合うためのヒント☆

「友達と仲良くしたい」とだれもが思うことでしょう。でも時には意見がぶつかってケンカをしてしまったり、本当は友達に対していやだなと思う気持ちがありながら、がまんしてしまったり、自分は仲良くしたいのに、相手との間に何となく壁を感じたり…、みなさんも一度は友達との関係で悩んだことがあると思います。今回は友達と仲良くつき合うためのヒントになるお話を紹介します。

☆ヤマアラシのお話☆

冬のとても寒い日、2匹のヤマアラシがいました。あまりにも寒いので、2匹は体を寄せ合って温めようとしていました。でも、近づきすぎて、お互いのとげがささってしまい、痛いではなれました。



でもはなれると、とても寒くてごえてしまいそうです。

2匹はまた近づいて体を寄せ合いましたが、やっぱりとげがささって痛いのです。

寒いから近づくと、けれども、とげが痛いからはなれる、でも寒いから近づくと…、

こんなふうに2匹は何度もくり返しました。

そうしているうちに2匹のヤマアラシは、お互いに温め合え、

それでいてとげが痛くない「ちょうどよい距離」を見つけて、

寒い冬を乗り越えることができました。



このヤマアラシの話は、「^{はなし}友達関係は^{ともだちかんけい}近^{ちか}すぎてても、^{ここち}はなれすぎてても心地よくなくて、^{きょり}ちょうどよい距離をさがしていくのが大切」ということを^{おし}教えてくれます。

友達との^{きょりかん}距離感が近すぎて、^{おも}思ったことをそのまま^い言ってしまうたり、^{あいて}相手に^{たよ}頼りすぎてしまったりすると、^{あいて}相手はあなたからはなれたくなくなってしまいます。^{ぎやく}逆に友達との^{きょりかん}距離感が遠すぎて、^{おも}自分の思っていることを^い言わなかったり、^{じぶん}自分の^{ほんとう}本当の^{きもち}気持ちを出さないでいたりすると、^{あいて}相手は「^{なかよ}仲良くしたくないのかな」と^{かん}さみしく感じてしまいます。


友達関係は近づいたり^{ちか}はなれたりしながら、^{たが}お互いにとってちょうどよい^{きょり}距離をさぐっていくことが大切です。^{いま}今の友達との^{きょりかん}距離感について「^{あいて}相手はちょうどよく^{かん}感じているかな」「^{じぶん}自分はちょうどよく^{かん}感じているかな」と^{ときどき}時々^{かえ}振り返ってみるといいですね。

相談室は、毎週 **月**曜日と **木**曜日 にかいています。

3学期は、1/29 (金)、2/12 (金)、3/19 (金) もかいています。

場所 : **3階** 北側階段横

児童のみなさんが利用できる時間 : **中休み・昼休み・放課後**



《保護者の皆様へ》

相談室では、保護者の皆様からの相談も受け付けております。どうぞお気軽にお問い合わせください。

1月						2月						3月					
日	月	火	水	木	金	日	月	火	水	木	金	日	月	火	水	木	金
					1					4	5					4	5
3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12
10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	14	15	16	17	18	19
17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	21	22	23	24	25	26
24	25	26	27	28	29	28						28	29	30	31		
31																	

開室日 : 月曜日(天方)、木・金曜日(鎗田) ※上記カレンダーを御参照ください

時間 : 午前9時30分~午後5時30分 ※どうしてもこの時間帯では難しい場合は御相談ください

電話 : 03-3456-3072

カウンセラー不在時は、副校長または養護教諭:村上宛てに御連絡ください。